

Projet Associatif 2024-2030

Cadets de Bretagne

Sommaire

Introduction	3
Qui sommes-nous ?	4
Extraits des Statuts de l'association, actualisés le 31/12/2023	4
Notre histoire	4
Localisation	6
Les valeurs de l'association	6
Nos activités aujourd'hui	7
Les acteurs de l'association	8
« Vers où voulons-nous aller ? »	10
1. Rechercher, référencer, fédérer et pérenniser les bénévoles au sein de l'association	10
2. Progresser dans la structuration de notre association en lien avec son développement dans une démarche de responsabilité sociale et environnementale.	10
3. Améliorer la représentativité, l'expression de tous les acteurs de l'association de manière adaptée à chacun, pour que chaque voix soit entendue par la gouvernance de l'association	11
4. Clarifier le périmètre d'action de chaque partie prenante de l'association	11
5. Encourager l'implication de l'ensemble des acteurs de l'association	12
6. Assurer la pérennité financière de l'association	12
7. Etendre l'offre d'activités culturelles et artistiques dans l'association	12
8. Créer et pérenniser des événements forts et fédérateurs autour de la culture et du sport	13
9. Encourager le développement de la pratique sportive de loisir	13
10. Accompagner les pratiquants dans leurs objectifs sportifs tout en préservant leur capital santé	13
11. Exporter les activités en dehors du complexe	14
12. Permettre l'accessibilité au complexe pour tous, et en favorisant l'autonomie individuelle	14
13. Permettre l'ouverture à tous en développant des activités à destination de différents publics (à besoins spécifiques, de différents âges, ...) et ainsi favoriser l'accès à la pratique sportive, culturelle ou de loisirs au plus grand nombre	14
14. Etre acteur de la promotion de la santé	14
15. Favoriser les rencontres entre les générations au sein de l'association	15
16. Impulser la participation des jeunes au sein de l'association	15
17. Renforcer l'identité et le sentiment d'appartenance aux Cadets de Bretagne	15
18. Poursuivre le développement et l'adaptation de la communication numérique	15
19. Améliorer la visibilité de l'association au niveau du quartier, de la ville, du département, de la région, et au niveau national	16
Conclusion	17

Introduction

Le projet associatif des Cadets de Bretagne constitue un document de référence essentiel pour l'association. Véritable pierre angulaire de son fonctionnement, il permet de définir son identité, ses valeurs et ses ambitions. Ce projet a pour vocation de guider les actions et les choix stratégiques de l'association sur la période 2025-2030, en fixant les grandes orientations à suivre.

Ce document structurant se compose de deux grandes parties complémentaires.

La première partie répond à la question « **Qui sommes-nous ?** ». Elle dresse un portrait des Cadets de Bretagne en 2025, en retraçant l'histoire de l'association, et en présentant son environnement et son organisation. Cette section permet de mieux comprendre les fondements et les spécificités qui font l'identité des Cadets de Bretagne.

La seconde partie s'articule autour de la question « **Vers où voulons-nous aller ?** ». Elle expose les perspectives d'évolution en identifiant les axes prioritaires à développer d'ici 2030. Ces orientations stratégiques, fruit d'une réflexion collective, visent à répondre aux enjeux actuels et futurs de l'association.

Ce projet associatif est ainsi un outil vivant, au service de la cohérence, de la mobilisation et de l'action. Il incarne la volonté des Cadets de Bretagne de continuer à œuvrer activement pour un projet commun, inclusif et porteur de sens.

Qui sommes-nous ?

Les Cadets de Bretagne sont une association socio-culturelle et sportive née en 1906. Ils sont l'héritage de « L'œuvre de Notre-Dame-de-Toutes-Grâces » fondée en 1840 par l'Abbé Bourdon et à ce titre le plus ancien patronage de France.

Extraits des Statuts de l'association, actualisés le 31/12/2023

ART. 1 : Définition et adresse de l'association

Il est créé entre toutes les personnes physiques ou morales qui adhèrent ou adhéreront aux présents statuts, une association, régie par la loi du 1er juillet 1901, qui prend le titre : **CADETS DE BRETAGNE**.

ART. 2 : Objet de l'association

L'association Cadets de Bretagne a pour objet, par la pratique des sports, des activités culturelles et de loisirs :

- De favoriser le développement physique, culturel et social de ses adhérents.
- De créer et d'entretenir des liens d'amitié et de solidarité entre ses membres.

Sa durée est illimitée.

ART. 3 : Affiliation aux fédérations

L'association est affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France. Elle peut s'affilier aux fédérations dirigeantes sportives et culturelles dont les activités sont pratiquées aux Cadets de Bretagne. Elle s'engage à se conformer à leurs statuts et règlements dans le cadre des activités spécifiques à chaque fédération.

Notre histoire

- 1840 : La Société St Vincent de Paul fonde « L'Œuvre Notre Dame de Toutes Grâces » dont le but est de participer à l'Éducation Chrétienne des Jeunes travailleurs.
- 1846 : L'Abbé Bourdon rejoint « L'Œuvre » et diversifie les activités et les étend aux « jeudis » et aux périodes de Vacances.
- 1865 : Acquisition du terrain rue d'Antrain et de l'ancienne usine de chaudronnerie et construction de la Chapelle.
- 1899 : Création de la section de Gymnastique, vite affiliée à la Fédération Gymnastique et Sportive des Patronages de France (FGSP). La gymnastique est la 1ère section sportive de l'association
- 1906 : La section de gymnastique prend le nom de «Cadets de Bretagne» à l'occasion du 1er concours interrégional à Angers. «Cadets de Bretagne » deviendra alors, la nouvelle identité de l'association déclarée à la préfecture.
> Outre le développement de la section gym, le 2ème sport à voir rapidement le jour est le Football qui en 1909 obtient le titre de Champion de Bretagne.
- 1906 – 1944 : Les Cadets de Bretagne participent aux concours interrégionaux et obtiennent des prix en gymnastique, en boxe et en athlétisme. Tous ces bons résultats sportifs proviennent de la discipline de vie qui apparaissait comme la garantie d'une pratique sportive de qualité.

- 1945 – 1959 : Le temps des Salaisiens : la devise « Les loisirs Moyens d'éducation chrétien ». Eduquer les enfants et les adolescents pour leur donner toutes leurs chances pour réussir leur vie d'Homme.
- 1950 : La troupe théâtrale se produit dans la salle neuve des Cadets de Bretagne à l'intérieur de laquelle est installé un « Vrai Cinéma ».
- 1960 : L'ouverture du Foyer répond à la volonté de permettre aux adhérents de se rencontrer dans « sa » famille : Une Famille, un esprit face à la montée de l'individualisme ». Ce Foyer doit être en somme un lieu central pour les participants des activités du patronage.
- 1977 : Les Cadets de Bretagne signent leur première convention avec la Ville de Rennes.
- 1979 : L'augmentation des effectifs, la concurrence extérieure, les divergences d'intérêts et l'individualisme limitèrent de plus en plus la vie commune... Dans ce contexte, les « anciens », se font les porteurs du passé s'exprimant à travers « l'AMICALE » ; Organiser la Transmission.
- 1981 : Les Cadets de Bretagne répondent aux attentes des pouvoirs publics locaux en mettant en place un « Projet Culturel et Socio-éducatif ».
- 1983 : Départ du Père Belloir. Nomination à la direction des Cadets de Bretagne d'un laïc.
- 1985 : Les Cadets de Bretagne comptent 1500 adhérents. L'esprit moderne et la société de loisirs obligent les Cadets de Bretagne à s'adapter le mieux possible aux aspirations d'une population d'adhérents aux attentes diversifiées.
- 1995 : 145 ateliers hebdomadaires fonctionnent, dont l'organisation des stages d'été.
- 2007 : Les Cadets de Bretagne traversent une grave crise financière et un arrêté de péril est signifié à l'encontre de l'Association mettant en danger la poursuite des activités. Néanmoins, en fin d'année, la mesure de sauvegarde est levée par le TGI.
- 2008 : Création de l'Association Immobilière Abbé Bourdon qui regroupe l'ensemble des « Patros » Rennais.
- 2013 : Suite à des travaux, l'arrêté de péril est levé provisoirement, permettant l'exploitation jusqu'en 2018.
- 2015 : 1360 adhérents, une trentaine d'activités culturelles (théâtre, danse, langues, art floral...) et sportives (gym GRS, handball, karaté, judo, football...) se développent.
- 2017-2018 : Démolition des locaux aux 139 rue d'Antrain et obtention du permis de construire pour le nouveau complexe socio-culturel et sportif.
- 2019 : Signature de la convention Ville de Rennes et Diocèse en soutien aux travaux relatifs au nouveau complexe.
- 26 avril 2019 : Pose officielle de la première pierre : le plus ancien patronage français renait.
- 21 janvier 2021: L'association Abbé Bourdon (maître d'ouvrage du nouveau complexe) donne les clés du bâtiment nouvellement construit à Hubert Thouminot, président et Julie Gouygou, directrice.
- Septembre 2021: L'association Cadets de Bretagne ouvre une première nouvelle saison dans ses nouveaux locaux - 1600 adhérents reviennent aux Cadets de Bretagne malgré le dispositif post Covid 19. Un service Jeunesse reprend sa place aux Cadets de Bretagne, grâce à une présence sur le quartier pendant la fin des travaux et pendant les interdictions d'accueillir en période de Covid 19.

- Novembre 2021: Inauguration des nouveaux Cadets de Bretagne, entouré par Monseigneur D'Ornellas, Nathalie Appéré et les élus et chargés de missions des différents services de la ville, et les partenaires institutionnels et associatifs.
- 2022 : les élus et salariés des Cadets de Bretagne sont impliqués dans l'écriture de la Charte territoriale des engagements réciproques avec la ville de Rennes pour le quartier de Maurepas et de Bellangerais.
- Septembre 2022: Les Cadets ouvrent un centre de loisirs en accueil multisite sur les écoles Sainte Marie et Saint Laurent. Après une sollicitation de 6 écoles privées, cet Accueil Collectif de Mineurs est mis en place pour répondre à un besoin d'accueillir le mercredi à la journée alors que les centres de loisirs de la ville ne sont ouverts que les après-midis.
- Janvier 2024 : Changement de président - Rodrigue Hurault devient président

Localisation

Les Cadets de Bretagne sont implantés depuis 1865 au 139 rue d'Antrain dans le Quartier 5 au Nord-Est de Rennes : Maurepas –Bellangerais. Ils se trouvent à quelques centaines de mètres d'un quartier répertorié Quartier Prioritaire de la Politique Publique de la Ville de Rennes. Son implantation en bout de quartier, est au confluent de deux autres quartiers : Saint-Martin (Quartier 4) et Thabor-St Hélier- Alphonse Guérin (Quartier 2)



Les valeurs de l'association

A travers le temps, le patronage a toujours su transmettre des valeurs humanistes, historiquement d'inspiration chrétienne, par des bénévoles soucieux de contribuer à l'éducation des jeunes générations.

En s'appuyant sur de nombreuses activités, l'association vise à l'épanouissement de la personne, en privilégiant notamment le mieux vivre ensemble, l'entraide et le respect.

Dans cet esprit, l'association fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur l'accueil et le service, l'engagement éducatif, le développement personnel, la solidarité et le partage.

Aujourd'hui les valeurs qui nous rassemblent nous permettent d'agir auprès de tous les publics quel que soit l'âge ou la culture.

Accueillir et servir

- Créer les conditions d'accueil de qualité
- Optimiser l'ouverture à tous en favorisant la mixité des publics notamment l'accueil des personnes en situation de handicap
- Veiller à la convivialité dans tous les instants de la vie associative
- Préférer aux relations virtuelles, la qualité d'authentiques relations humaines

- Favoriser l'intégration à la vie de l'association

Engagement éducatif

- Être attentif aux attentes et aux capacités de chacun
- Permettre l'apprentissage du respect des règles de vie, des règles de jeu
- Placer le respect de soi et des autres comme priorité commune
- Veiller à adapter l'offre sportive et culturelle aux évolutions de la société
- Encourager et développer le lien social en offrant un véritable lieu de rencontre dans le quartier

Développement personnel

- Recevoir et redonner avec plaisir
- Favoriser le dépassement de soi et le don de soi dans le respect de l'intégrité physique et morale de chacun
- Déceler les compétences, les reconnaître et les valoriser
- Accompagner, notamment par la formation, au développement des capacités de chacun.
- Reconnaître les contributions de chacun, même modestes
- Tendre vers l'épanouissement et le respect individuel

Solidarité et partage

- Présenter l'adhésion comme contribution à la réalisation commune, et comme développement du sentiment d'appartenance
- Favoriser l'échange et la rencontre pour renforcer la convivialité et la cohésion sociale
- Développer l'esprit d'équipe et donner la possibilité d'exercer très tôt des responsabilités pour son propre développement et pour l'épanouissement des autres
- Encourager les rencontres intergénérationnelles et les projets visant la transversalité
- Valoriser l'engagement bénévole, expression de générosité et source d'épanouissement

Nos activités aujourd'hui

Les Cadets de Bretagne proposent différentes activités culturelles et sportives au nombre de 43 pour la saison 2024/2025, en voici la liste :

- | | | |
|---------------------|--------------------------|-----------------------|
| • Anglais | • Écriture | • Handball |
| • Arts Plastiques | • Éveil de l'enfant | • Jiu Jitsu Brésilien |
| • Athlétisme | • FAC | • Judo |
| • Badminton | • Football | • Karaté |
| • Basket | • Futsal | • Modern'Jazz |
| • Boxe | • Grappling Fight | • Multisport |
| • Breakdance | • Gymnastique Artistique | • Pilates |
| • Broderie | • Gymnastique Rythmique | • Répit Familial |
| • Centre de Loisirs | • Gym Dos Stretching | • Sophrologie |
| • Club Loisirs | • Gym Douce | • Sports Adaptés |
| • Contes | • Gym Forme Détente | • Step LIA |
| • Cross Training | • Gym Sport Santé | • Tennis |
| • Danses Bretonnes | • Gym Tonic | • Théâtre |
| • Danse Classique | • Gym Urbaine | • Yoga |
| • Danse Hip Hop | | |

Les acteurs de l'association

Les adhérents :

Le nombre d'adhérents est passé de 666 pour la saison 2020-2021 à 2104 pour la saison 2023-2024. Au 23/04/2025, ils sont au nombre de 2316. Le profil de nos adhérents met en lumière plusieurs caractéristiques clés. Tout d'abord, la répartition entre les sexes est relativement équilibrée, avec 51 % de femmes et 49 % d'hommes. Ensuite, notre association s'adresse majoritairement à un public jeune : plus de 55 % de nos pratiquants ont moins de 16 ans. Enfin, sur le plan géographique, 85 % de nos adhérents résident à Rennes, dont près de 65 % sont concentrés dans les trois quartiers limitrophes évoqués précédemment. Cette forte implantation locale traduit notre ancrage territorial et notre rôle d'acteur de proximité. (chiffres de la saison 2023/2024)

Parmi nos adhérents, certains font le choix de s'investir dans l'association et deviennent bénévoles.

Les bénévoles :

Pour la saison 2023-2024, les bénévoles réguliers étaient au nombre de 130, parmi lesquels on retrouve :

- 22 administrateurs qui sont élus lors de l'assemblée générale jusqu'à fin 2025
- 9 administrateurs constituent le bureau directeur dont la composition est votée par le Conseil d'Administration
- 10 activités sont représentées par des bureaux composés de bénévoles

Les salariés

Pour la saison 2023-2024, 40 personnes pour 13,4 équivalents temps plein constituaient l'équipe salariée, tant pour les besoins des activités que pour la gestion administrative de l'association.

Les autres acteurs :

- Prestataires : L'association fait appel à des prestataires pour des besoins bien spécifiques, pour la gestion du bâtiment comme pour des interventions ponctuelles pour certaines activités
- En 2023-2024, l'association est affiliée à plusieurs fédérations et confédérations :
 - Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF)
 - Fédération Française de Badminton (FFBad)
 - Fédération Française de Basket (FFB)
 - Fédération Française de Football (FFF)
 - Fédération Française de Handball (FFHB)
 - Fédération Française de Judo et Disciplines Associées (FFJDA)
 - Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées (FFKDA)
 - Fédération Française du Sport Adapté (FFSA)
 - Kenleur
- Partenaires : L'association bénéficie d'un large réseau de partenaires, parmi lesquels figurent des institutions majeures telles que la Ville de Rennes, l'association Abbé

Bourdon – propriétaire du complexe mis à disposition –, la CAF, la Région Bretagne, l'État français, ainsi que le Département d'Ille-et-Vilaine. En complément de ces soutiens institutionnels, elle collabore également avec de nombreuses associations locales et des établissements scolaires, notamment dans le cadre de projets menés sur le quartier Maurepas-Bellangerais.

- Les acteurs privés : l'association est soutenue par différentes entreprises ou personnes individuelles dans le cadre de parrainage, mécénat ou partenariat commercial.

« Vers où voulons-nous aller ? »

1. Rechercher, référencer, fédérer et pérenniser les bénévoles au sein de l'association

L'association des Cadets de Bretagne n'existerait pas sans l'engagement de ses bénévoles. Ils en sont la force vive et donnent tout son sens à son action. Aujourd'hui, chaque activité dispose potentiellement de son propre groupe de bénévoles. Toutefois, aucun pôle transversal ne permet une coordination globale à l'échelle de l'association. Il serait donc pertinent de structurer une vision d'ensemble du bénévolat, en créant des pôles thématiques transversaux comme par exemple un "pôle bénévoles pour la gestion du foyer".

Pour mieux fédérer les bénévoles, il est essentiel :

- d'identifier et référencer les missions précises accessibles aux bénévoles,
- de favoriser la création de pôles transversaux et unitaires,
- d'encourager l'engagement à travers une organisation claire et stimulante.

L'association doit également être dans une dynamique constante de recherche et de fidélisation des bénévoles. Cela passe par :

- Une meilleure connaissance des appétences, compétences et disponibilités des bénévoles,
- Un recensement régulier des besoins en missions,
- L'organisation d'événements fédérateurs autour du bénévolat.

Enfin, pour pérenniser cet engagement bénévole, il est indispensable de valoriser leur implication :

- Par des marques de reconnaissance et de gratitude,
- Par une mise en lumière de leurs actions sur les réseaux sociaux,
- Et, plus globalement, par une réflexion approfondie sur les moyens de valorisation au sein de l'association.

Les bénévoles donnent à l'association des Cadets de Bretagne sa vitalité, sa valeur humaine, et le sens de son engagement collectif.

2. Progresser dans la structuration de notre association en lien avec son développement dans une démarche de responsabilité sociale et environnementale.

Pour accompagner son développement, l'association souhaite renforcer sa structuration dans une dynamique de responsabilité sociale et environnementale (RSE). Cela implique de poser des fondations communes, partagées par tous, et évolutives.

Dans cette perspective, plusieurs actions clés sont envisagées :

- Élaborer une charte environnementale qui définit nos engagements en matière de respect de l'environnement, en veillant à ce qu'elle soit co-construite et adoptée par le plus grand nombre de membres de l'association. L'objectif est de fédérer autour de valeurs concrètes et d'actions durables.
- Faire vivre notre règlement intérieur et nos règles de vie collective, en les adaptant régulièrement aux évolutions de notre organisation, mais aussi aux transformations de la société. Il s'agit d'un document vivant, garant de nos principes de fonctionnement associatif, d'inclusion, et de respect mutuel.

Cette structuration renforcée contribuera à faire des Cadets de Bretagne une association engagée, cohérente dans ses valeurs et capable d'intégrer les enjeux sociaux et environnementaux au cœur de son projet associatif.

3. Améliorer la représentativité, l'expression de tous les acteurs de l'association de manière adaptée à chacun, pour que chaque voix soit entendue par la gouvernance de l'association

Comme présenté dans la première partie, les différents acteurs des Cadets de Bretagne sont les adhérents, les bénévoles, les salariés. Et les instances existantes sont le Conseil d'Administration, le Bureau Directeur, les Bureaux d'Activité.

L'association ayant plus de 11 salariés, un Comité Social et Économique est également en place, composé d'un membre ou deux membres du Conseil d'Administration et d'un à deux délégués du personnel afin de traiter des réclamations individuelles et collectives, promouvoir la santé, la sécurité et les conditions de travail et de réaliser des enquêtes sur ces thématiques auprès des salariés.

Afin de s'assurer de l'expression de chacun, les actions suivantes sont envisagées :

- inciter les activités non structurées à constituer des bureaux d'activité, voire de systématiser leur création pour la pérennisation de chaque activité,
- mettre en place des pôles d'activité permettant de mutualiser les actions et les moyens,
- consolider la représentativité des salariés et l'importance du CSE
- diversifier les actions entre les acteurs ayant des appétences et compétences conjointes via la mise en place et le développement de commissions

4. Clarifier le périmètre d'action de chaque partie prenante de l'association

Afin de renforcer l'efficacité et la pérennité de l'organisation associative, il est essentiel de clarifier les rôles et les missions de chacun. Cela peut passer par l'élaboration de « fiches mission » pour les différents membres bénévoles de l'association (administrateurs, membres du bureau directeur, responsables d'activités, membres des commissions, etc) Cette démarche peut permettre une répartition plus équilibrée des responsabilités, tout en favorisant l'engagement individuel. Elle doit également être pensée en cohérence avec les missions des salariés et leurs fiches de poste, afin d'assurer une complémentarité claire entre bénévolat et emploi salarié.

5. Encourager l'implication de l'ensemble des acteurs de l'association

Pour encourager l'implication de tous les acteurs de l'association, il est essentiel qu'ils se sentent pleinement investis et reconnus comme de véritables parties prenantes des Cadets de Bretagne. Cela passe par une dynamique de formation continue :

- En soutenant la formation des salariés,
- En valorisant et en facilitant la formation des bénévoles,
- En développant des formations internes, entre pairs, favorisant le partage d'expérience et la montée en compétence collective.

Par ailleurs, une organisation claire et structurée est un levier important pour renforcer l'engagement de chacun. Cela implique de :

- Structurer les bureaux d'activité de manière cohérente,
- Accompagner ces bureaux dans la mise en œuvre de projets réalistes et adaptés à leurs ressources,
- Mettre en place des modes de fonctionnement accessibles et adaptés à tous les âges.

En combinant formation, accompagnement et structuration, l'association crée un environnement propice à la participation, à l'engagement durable et à l'épanouissement collectif.

6. Assurer la pérennité financière de l'association

Les Cadets de Bretagne connaissent depuis 2021 des difficultés financières en raison de leur restructuration et l'investissement du nouveau complexe rue d'Antrain, mais également de l'inflation. Indépendamment des coûts de fonctionnement à assumer, les Cadets de Bretagne sont engagés auprès de l'association Abbé Bourdon, propriétaire du complexe et mettant à disposition ce dernier via un contrat de prêt à usage, à constituer un fonds de travaux de 105 000€ par an. Les recettes de l'association reposent essentiellement sur les cotisations et les subventions. Afin d'assurer la stabilité financière des Cadets de Bretagne, les actions suivantes sont envisagées :

- maîtrise des dépenses via la responsabilisation des acteurs de l'association
- diversification des subventions
- promotion de l'association et de ses activités auprès de potentiels sponsors et mécènes
- vente de produits matériels et immatériels

7. Etendre l'offre d'activités culturelles et artistiques dans l'association

Les activités culturelles ne représentent en 2025 que 20% de l'offre proposée par l'association à ses adhérents. Une dynamique est en place depuis 2021, avec de nouvelles activités permettant aux adhérents de développer ou de découvrir leurs talents artistiques.

De nouvelles activités, sur des thématiques peu ou pas abordées, ou le développement de nouvelles offres complémentaires au sein d'activités existantes, peuvent être envisagés autour de la musique, de la lecture, de l'histoire, de la peinture et de la sculpture, avec la

découverte d'artistes contemporains mais aussi plus anciens en référence au patrimoine culturel local et national voire international.

8. Créer et pérenniser des événements forts et fédérateurs autour de la culture et du sport

En tant qu'association importante et reconnue dans la métropole et à proximité, l'association des Cadets de Bretagne doit continuer à accueillir du public parmi ses adhérents mais également parmi les habitants. Dans cette optique, il convient de poursuivre le développement des événements et leur promotion. Pour se faire, des événements spécifiques aux activités telles que des stages, des tournois, des moments de rencontre, mais également des festivités transverses, qu'elles soient réservées aux adhérents ou aux visiteurs peuvent être organisés.

Voici quelques exemples d'événements organisés par le passé et qui pourront être reconduits :

- Festival des Cadences Urbaines, promouvant les activités urbaines, sportives et culturelles
- Fête des Cadets de Bretagne, réunissant de manière conviviale les adhérents autour d'activités et d'un moment de partage
- Tournoi de l'Hermine, tournoi amical de judo ouvert à tous les clubs
- Tournoi amical de badminton

9. Encourager le développement de la pratique sportive de loisir

Proposer des activités à un large public s'inscrit pleinement dans les valeurs des Cadets de Bretagne. Cela vient renforcer l'un de ses principes fondamentaux : la pratique sportive pour tous. La pratique d'activités physiques en loisir joue un rôle essentiel dans le maintien de la santé et du bien-être. En intégrant des objectifs stimulants, comme une présentation en fin d'année ou en cours de saison, l'association peut encourager une pratique régulière et valorisante. Ces initiatives contribuent à enrichir l'expérience des participants, à favoriser leur épanouissement personnel, et à renforcer leur capital santé.

10. Accompagner les pratiquants dans leurs objectifs sportifs tout en préservant leur capital santé

La pratique d'activités sportives est motivée par des envies propres à chacune et chacun : entretien et bien-être, performances, résultats. Afin de les satisfaire, les adhérentes et adhérents peuvent avoir des objectifs, mais les encadrant peuvent aussi proposer des objectifs, que ce soit dans le cadre de la compétition mais aussi dans le cadre de la pratique en loisir. Ces objectifs ne doivent pas être irréalistes et doivent respecter la santé de chaque pratiquant, selon ses capacités. Aussi, la qualité des encadrements doit être assumée par les Cadets de Bretagne, et pour cela, les encadrants, salariés ou bénévoles, peuvent bénéficier tout au long des saisons, de formations.

11. Exporter les activités en dehors du complexe

Pour répondre au mieux aux besoins du quartier, il est essentiel d'aller à la rencontre des habitants et d'échanger directement avec eux. Dans cette optique, la démarche « hors les murs » — qui consiste à proposer des activités en dehors des locaux de l'association — représente une approche intéressante. Elle permet de toucher des personnes qui ne fréquentent pas encore nos espaces, mais aussi de renforcer notre visibilité et de mieux cerner les attentes et les besoins de la population locale. Cette dynamique s'inscrit également dans la continuité du travail mené avec les partenaires du territoire, en particulier à travers des interventions dans les établissements scolaires.

12. Permettre l'accessibilité au complexe pour tous, et en favorisant l'autonomie individuelle

Garantir l'accessibilité du complexe pour toutes et tous, c'est avant tout permettre à chacun de participer pleinement à la vie associative en toute autonomie. Cela passe par la formation des bénévoles et des salariés à l'accueil des personnes en situation de handicap, afin de créer un environnement inclusif, bienveillant et adapté. Un autre levier essentiel est l'adaptation de nos supports de communication : utiliser le langage FALC (Facile à Lire et à Comprendre), ou encore traduire certains contenus en langues étrangères, permet de rendre l'information accessible à un plus large public. Ces actions favorisent l'inclusion, l'autonomie et la participation active de chacun au sein de l'association.

13. Permettre l'ouverture à tous en développant des activités à destination de différents publics (à besoins spécifiques, de différents âges, ...) et ainsi favoriser l'accès à la pratique sportive, culturelle ou de loisirs au plus grand nombre

Dans une démarche d'inclusion et d'accessibilité pour toutes et tous, il est essentiel de poursuivre le développement d'activités et de services répondant à la diversité des besoins des publics. Une attention particulière est portée aux personnes en situation de handicap, aux personnes fragilisées par des problèmes de santé, en perte d'autonomie, aux jeunes enfants ainsi qu'aux familles, afin que chacune et chacun puissent accéder à une offre d'activités inclusive ou spécifiquement adaptée à leurs envies et besoins. Une réflexion pourrait notamment être menée sur la création d'activité handisport ou sur la mise en place du dispositif des Accompagnants à la Vie Associative (AVA), proposé par la FSCF afin de favoriser l'intégration de chacun dans les différentes activités.

14. Etre acteur de la promotion de la santé

La santé, qu'elle soit physique, mentale ou sociale, joue un rôle essentiel dans l'inclusion, l'autonomie et l'engagement au sein de la vie collective. Il apparaît donc naturel qu'une association comme les Cadets de Bretagne s'investisse activement dans ce domaine. Dans cette perspective, nous souhaitons poursuivre le développement d'actions de prévention et d'information à destination de nos adhérents. Par ailleurs, nous entendons promouvoir des pratiques responsables, à la fois favorables à la santé et respectueuses de l'environnement, en les appliquant en premier lieu au sein de l'association. Parmi les initiatives envisagées : privilégier, lorsque cela est possible, l'achat de produits locaux, de saison et en circuit court ;

proposer des alternatives plus saines, végétariennes lors des repas ou des buvettes ; ou encore limiter la vente d'alcool lors des événements, en mettant en avant des boissons sans alcool.

15. Favoriser les rencontres entre les générations au sein de l'association

Fidèle aux valeurs de solidarité et de partage portées par l'association, il est essentiel de renforcer les moments et les espaces favorisant les échanges intergénérationnels. L'aménagement et l'animation du foyer constituent un levier central pour encourager ces interactions. L'organisation d'événements, de tournois ou de temps conviviaux peut également contribuer à créer des occasions de rencontre entre les adhérents de tous âges, renforçant ainsi le lien social entre l'ensemble des adhérents.

16. Impulser la participation des jeunes au sein de l'association

Pour encourager les jeunes d'aujourd'hui à devenir les bénévoles et les responsables associatifs de demain, il est essentiel de leur offrir une place active au sein de l'association dès maintenant. Cela peut passer par leur mobilisation dans leurs activités respectives, en les impliquant par exemple dans l'encadrement des plus jeunes ou en les formant à l'arbitrage et au jugement dans les disciplines compétitives. L'espace jeune constitue également un levier précieux pour poursuivre l'accompagnement au développement de projets portés par les jeunes eux-mêmes. Enfin, d'autres pistes mériteraient d'être explorées, comme la création d'un conseil des jeunes, qui offrirait une véritable opportunité de les impliquer davantage dans les prises de décision et la vie de l'association, ou encore la mise en place de formations pour les accompagner dans la prise de responsabilités.

17. Renforcer l'identité et le sentiment d'appartenance aux Cadets de Bretagne

Les nouveaux adhérents s'inscrivent aux Cadets de Bretagne avant tout pour pratiquer une activité spécifique. Les acteurs de l'association ont la responsabilité de transmettre les valeurs des Cadets de Bretagne, en particulier les liens d'amitié et de solidarité, qui sont un biais pour la fidélisation et l'attachement à l'association. Être une association proposant un ensemble d'activités, implique de célébrer et de partager à tous les adhérents chaque victoire, aussi petite soit-elle, afin de valoriser les réussites. Ces célébrations et partages peuvent être faits au travers de communications en interne mais surtout en externe, et également via des événements rassembleurs fêtant les satisfactions des adhérents. Enfin, des identités visuelles, ayant des similitudes les unes avec les autres, peuvent être étudiées de manières transversales, avec la participation de représentants d'adhérents de toutes les activités.

18. Poursuivre le développement et l'adaptation de la communication numérique

Depuis le développement d'internet, plusieurs moyens de communication numérique sont mis en place :

- pour la communication externe : un site internet, des comptes sur les réseaux sociaux
- pour la communication interne : un espace intranet avec des outils de collaboration
- pour la communication en général : l'utilisation des courriers électroniques ou autres outils de messagerie instantanée

Chaque activité utilise également des outils, parfois identiques, parfois très différents, afin de communiquer avec les pratiquants. La multiplication des outils numériques impose à l'association de préconiser quels sont les outils à utiliser en fonction des usages. Ces choix doivent se faire en fonction de l'efficacité, l'accessibilité, l'empreinte environnementale, les coûts et la protection des données. Pour cela, il convient de conserver une veille informatique sur l'évolution de ces outils, mais également des temps de disponibilité des personnes compétentes et volontaires auprès des adhérents en difficulté face aux nouvelles technologies, pour appréhender les outils numériques, afin notamment de pouvoir rester informées des actualités de l'association, qu'ils soient concernés directement ou indirectement par ces dernières.

19. Améliorer la visibilité de l'association au niveau du quartier, de la ville, du département, de la région, et au niveau national

L'association des Cadets de Bretagne est très présente et reconnue sur Rennes en tant qu'ancien patronage catholique, mais également via les multiples activités qu'elle propose aux habitants de la métropole et de son entourage. Les actions déjà engagées envers la jeunesse pour les quartiers alentours permettent de donner une visibilité à l'association. D'autres actions peuvent être envisagées, soit autour d'événements sportifs, soit autour d'événements culturels, rassembleurs pour les habitants. D'autre part, l'accueil de manifestations exceptionnelles ou régulières, organisées par des activités, des groupes de travail composés de bénévoles et de salariés, ou encore par des partenaires ou des locataires, permettent à l'association de briller à différentes échelles. Les événements sportifs, réalisables par des réussites sportives, ou par l'accueil de stages ou de compétitions organisées par les ligues ou les fédérations sportives sont aussi des biais pour améliorer la visibilité des Cadets de Bretagne à des niveaux correspondants.

Conclusion

Ce projet associatif marque une étape importante pour les Cadets de Bretagne. Il affirme notre identité, notre histoire, et notre ancrage territorial tout en traçant les grandes lignes de notre développement pour les années à venir. Porté par des valeurs fortes de solidarité, d'accueil, et d'engagement éducatif, il reflète notre ambition de continuer à agir en tant qu'acteur majeur de la vie locale, au service de tous les publics.

À travers les orientations stratégiques définies pour la période 2025-2030, nous réaffirmons notre volonté de rester une association ouverte, dynamique et innovante, capable de s'adapter aux évolutions de son environnement et aux besoins de ses adhérents. Ce projet n'est pas une finalité en soi, mais un cadre vivant, appelé à évoluer grâce à l'implication de l'ensemble des parties prenantes : bénévoles, salariés, adhérents, partenaires et habitants.

C'est collectivement que nous pourrons relever les défis de demain et continuer à faire des Cadets de Bretagne un lieu d'épanouissement, de partage et de lien social.